

Estreñimiento crónico funcional: desde lo psicológico

El tratamiento del niño con estreñimiento crónico funcional (ECF) involucra entre otros, manejo educacional, nutricional, medicamentoso y psicológico, último éste, que escapa a nuestro conocimiento; por lo que además del médico general, pediatra y/o gastroenterólogo, de la nutricionista; de los padres o tutores y el niño, es requerida la intervención del psicólogo infantil.

El ECF es considerado según los Criterios de Roma III descritos en 2006, como un desorden digestivo funcional, que requiere de manejo integral: inter, trans y multidisciplinario, que incluya al médico, la nutricionista y el psicólogo, además del niño, su familia y su entorno.

Además de la educación, de la alimentación rica en fibra acompañada de abundantes líquidos, de los posibles medicamentos para el manejo de urgencia y ambulatorio, es necesaria la intervención de psicología.

En el artículo de Jiménez et al., se describen 15 niños atendidos en la Consulta Externa del Servicio de Gastroenterología Pediátrica del Hospital Universitario del Valle “Evaristo García” de Cali, Colombia con

diagnóstico de ECF, haciendo énfasis en su análisis desde el punto de vista psicológico.

Invitamos a los lectores a que revisemos ésta área de la salud, en la que no somos expertos y se hace necesaria la intervención de un profesional de la salud dedicado a la psicología infantil.

Jiménez-Urrego AM, Velasco-Benítez CA. Características psicológicas en 15 niños con estreñimiento crónico funcional del Hospital Universitario del Valle de Cali, Colombia. Rev Gastrohnap 2011; 13 (Supl 1): S7-S12

CARLOS ALBERTO VELASCO BENÍTEZ

Editor

Director del Grupo de Investigación en Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica GASTROHNUP

Profesor Titular

Universidad del Valle

Cali, octubre 18 de 2011