

De los conocimientos a la práctica en la alimentación del niño

Para los países en vía de desarrollo como el nuestro, el concepto de la malnutrición ha venido evolucionando de tal manera, que al día de hoy, involucra tanto al niño desnutrido como al niño con sobrepeso y obesidad.

Parte de nuestra tarea como profesionales de la salud que velamos por la salud del niño, tiene que ver con la orientación a los padres o tutores del niño acerca de la alimentación que el niño debe recibir.

Los objetivos, entre otros, finalmente van encaminados hacia asegurar un crecimiento adecuado y un patrón de vida de hábitos saludables, promocionar una alimentación saludable, recomendar normas de alimentación para lactantes y niños, realizar guías alimentarias donde haya participación de “expertos” y proporcionar guías prácticas para los padres o tutores del niño.

La orientación a este respecto en los primeros 3 años de vida, y especialmente durante el primer año, permitirá que el niño adquiera sus hábitos alimentarios.

Parte de esta orientación tiene que ver con la lactancia materna, la alimentación complementaria, la indicación de fórmulas infantiles, suplementos o complementos nutricionales, y la dieta familiar, entre otros, que

permitan que el niño reciba una alimentación completa, equilibrada, suficiente y adecuada.

En el trabajo de Ortiz et al. de éste número, siguiendo con la línea de investigación del Grupo de Investigación GASTROHNUP sobre nutrición infantil y como parte de la segunda fase del proyecto de investigación sobre los conocimientos que poseen los estudiantes y los profesionales de la salud sobre la alimentación del niño, se presentan los resultados de la encuesta realizada a 78 médicos generales que atienden población infantil en los diferentes servicios prestadores de atención en salud de Cali, Colombia.

Ortiz MR, Velasco-Benítez CA, Vinuesa DX. Conocimientos sobre alimentación durante el primer año de vida en médicos generales de Cali, Colombia. Rev Gastrohnup 2010; 12 (2): 64-71

CARLOS ALBERTO VELASCO BENÍTEZ

Editor

Director del Grupo de Investigación en Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica GASTROHNUP

Profesor Titular. Universidad del Valle

Cali, Agosto 16 de 2010